

### **ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ ДИЕТА ПРИ АЛЛЕРГИИ К ПЫЛЬЦЕ ЗЛАКОВЫХ ТРАВ**

В период цветения злаковых трав рекомендовано исключить продукты из пищевых злаков (овса, ячменя, ржи, пшеницы, риса), щавель, томат, дыню, киви, кукурузу, бобовые.

При наличии симптомов перекрестной пищевой непереносимости в течение всего года необходимо исключение соответствующих пищевых продуктов вне зависимости от сезона. Запрещено лечение фитопрепаратами, содержащими злаковые травы.