

## ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ ДИЕТА ПРИ АЛЛЕРГИИ К ПЫЛЬЦЕ ДЕРЕВЬЕВ

В период цветения деревьев исключить:

- косточковые плоды (черешню, вишню, персики, абрикосы, сливы, маслины, оливки);
- яблоки, груши, киви;
- мед и продукты пчеловодства;
- орехи (грецкие, лесные, фундук, фисташки, арахис, миндаль) и изделия, их содержащие;
- сырые овощи - морковь, картофель, петрушку, сельдерей;
- специи (кэрри, анис);
- березовый сок, коньяк.

**При наличии симптомов перекрестной пищевой непереносимости в течение всего года - исключение соответствующих пищевых продуктов вне зависимости от сезона.**

**Строго запрещено применение фитопрепаратов:** березовых почек, березового листа, ольховых шишек, коры крушины, дуба, рамнилы и др.